Pfälzische Grappling Challenge 2024

PGC 2024
im
ESV- Ludwigshafen

Liebe Sportfreunde!

Es ist wieder soweit!

Wie (fast) jedes Jahr veranstalten wir auch in diesem unsere Pfälzische Grappling Challenge. Hierzu möchten wir wieder Teilnehmer aus den verschiedensten Grappling Stilen wie Judo, Jiu Jitsu, Ju-Jutsu, Brazilian Jiu-Jitsu, Luta Livre, Sambo usw. ansprechen und zur Teilnahme gewinnen. Das Turnier ist wie immer ein Vergleichskampf, mit viel Spaß für alle Beteiligten. Das oberste Gebot ist, ein verletzungsfreier Ablauf. Es gibt zwei grundlegend verschiedene Wettbewerbe. Die **BJJ „Fightingklasse"** kämpft mit Regeln, die eine Kombination aus dem Fighting Regelwerk der JJIF, den Judo Kampfregeln und dem Brazilian Jiu-Jitsu.

Bei der **Submission Wrestling** Klasse gibt es ein erweitertes Regelwerk, des Weiteren besteht die Kleidung aus einer langen Baumwollhose (Judohose) oder kurzen Hose ohne Reisverschlüsse und Knöpfe, und T-Shirt oder Lycra- Shirt. Gekämpft wir aus Gründen der Chancengleichheit barfuß.

Bei den Senioren wird es eine offene Klasse im Bereich BJJ Fighting und Submission Wrestling geben. Streng nach dem Motto „nur am Berg wird man stark“ wird der Gewinner der am stärksten besetzten Klasse ein Präsent erhalten.

Da wir maximal auf drei Matten kämpfen können, werden wir die Teilnehmerzahl auf 80 aktive beschränken. Die Meldungen werden in Reihenfolge des Eingangsdatums berücksichtigt. Also rechtzeitig melden!

Kampfrichter! Wir suchen noch Kampfrichter die uns Unterstützen würden. Eine Gleichzeitige Teilnahme an dem Turnier als Wettkämpfer ist erwünscht, ist aber keine Vorraussetzung!

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen! Viele Grüße

Jörg Joachim
Eisenbahner- Sportverein 1927 e.V. Ludwigshafen/Rhein
Abteilung Ju- Jutsu
www.esv-lu.de

Ju- Jutsu im ESV- Ludwigshafen

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Ausschreibung

Ort: Eisenbahner- Sportverein (ESV) 1927 e.V. Ludwigshafen/Rhein
Oskar- Vongerichten- Straße 7
67061 Ludwigshafen
www.esv-lu.de

Datum: Sonntag der 3. November 2024

Wiegen: Samstag 2. November 2024 von 18.30 – 19.30 Uhr
BJJ Sonntag 3. November 2023 von 8.00 – 9.00 Uhr
Submission: 3. November 2023 von 10.30 – 11.30 Uhr
-Gewogen wird ohne Gi-

Beginn: **BJJ:** ca. 9.15 Uhr (nach Begrüßung und Erklärungen zum Regelwerk)
Submission: ca. 12 - 13 Uhr abhängig von BJJ (nach Begrüßung und Erklärungen zum Regelwerk)

Startgeld: **EUR 35,-** für **eine Kategorie** (BJJ oder Submission Wrestling)
EUR 45,- für **beide Kategorien** (BJJ und Submission Wrestling)

EUR 20,- für die Offene Klasse (BJJ oder Submission Wrestling)

Anmeldung nach dem 26. 10. 2024 nicht mehr möglich

Für Teilnehmer der Gruppen BJJ Fighting oder Submission Wrestling entfallen Startgebühren für die offene Klasse.

Überweisung:
Konto: ESV 1927 e.V, Sparda Bank,
BLZ.: 550 905 00
Konto-Nr: 957100,
IBAN: DE 54 5509 0500 0000 9571 00
Stichwort: PGC 2023 ESV-LU

Zahlungseingang bis zum 31.10.24. Überweisung nach diesem Datum können nicht mehr berücksichtigt werden.

Anmeldung/Info: Ab sofort auf der Homepage **www.p-g-c.de**, schriftlich unter Angabe des Vereins, Name, Geschlecht, Gewichtklasse, Kampfgruppe und dem Verweis Jugend/ Senior an **Jörg Joachim, Sachsenstraße 7, 67067 Ludwigshafen,** oder per Mail an joerg.joachim@esv-lu.de**.** Unvollständige Meldungen werden nicht berücksichtigt!

Der Einzahlungsbeleg der Überweisung ist mitzubringen. Für gemeldete Kämpfer, die nicht erscheinen/ antreten, wird die Startgebühr nicht

Pfälzische Grappling Challenge 2024

zurückerstattet. Bei Rückfragen: Jörg Joachim, Tel.:0621/ 59288411 oder Mobil 0176/ 22286213.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!
Wir gehen davon aus, dass die Teilnehmer im Auftrag ihres Vereins an dem Turnier teilnehmen.

Minderjährige Kämpfer Minderjährige Kämpfer, die das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben mit gültigem ärztlichem Gesundheitsattest, nicht älter als ein Jahr, nicht am Wettkampftag ausgestellt; Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten; beide Bescheinigungen sind beim Wiegen / Einschreiben vorzulegen. Bei Fehlen der Bescheinigungen ist die Teilnahme ausgeschlossen.

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre für die BJJ-Klasse. Zahn- und Tiefschutz sind Vorschrift.

Die Teilnahme am Submission Wrestling ist für minderjährige ausgeschlossen.

Modus: Je nach Teilnehmerzahl. Die Gewichts-/ Gurtklassen werden bei geringer Teilnehmeranzahl sinnvoll zusammengefasst.

Leitung: Abt. Ju- Jutsu ESV 1927 e.V. Ludwigshafen/ Rhein

Ehrenpreise: Die drei Erstplatzierten pro Gewichtsklasse erhalten einen Preis.

Für die offene Klasse behält sich der Veranstalter einen besonderen Preis für den Erstplatzierten vor.

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Gewichtsklassen

Gewichtsklassen BJJ Fighting

U18 (w): -44 kg; -48 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -70 kg; +70 kg

U18 (m): -50 kg; -55 kg; -60 kg, -66 kg; -73 kg; -81 kg; +81 kg

Kampfzeit: 4 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point"

Gewichtsklassen BJJ Fighting

Männer: -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, +97kg

Frauen: -60kg, +60kg

Kampfzeit: 4 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point"

Gewichtsklassen Submission Wrestling

Männer: -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, +97kg

Frauen: -60kg, +60kg

Kampfzeit: 6 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point"

„nur am Berg wird man stark“ Contest

Offene Klasse (BJJ)

Offene Klasse (Submission Wrestling)

Kampfzeit: 5 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point"

Das ist ein **K.O.- Turnier** in klassischer Form bei dem nur der Gewinner einer Begegnung in die nächste Runde aufsteigt.

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Regelwerk BJJ Fightingklasse

Verbotene Techniken:

- Schlag- und Tritttechniken
- Kratzen, Beißen, Kneifen, Fingerstiche, an den Ohren oder Haaren ziehen
- Fassen des Genitalbereiches oder des Kehlkopfes
- Hände, Knie oder Ellbogen auf das Gesicht
- gedrehte Fuß- und Beinhebel (Twister etc.), Finger- und Zehenhebel
- den sich in der Guard befindenden auf die Mattenfläche knallen/ slammen (bastaca)
- Genickhebel
- Würgen mit Fingereinsatz am Kehlkopf ("closing the windpipe")
- unkontrollierte Aktionen, ruckartige Ausführung von Würge- oder Hebeltechniken (bei denen der Gegner nicht die Möglichkeit hat, rechtzeitig aufzugeben)
- alle Aktionen, die darauf abzielen den Gegner zu verletzen

Erlaubte Techniken:

- alle gängigen Würfe und Takedowns, bei denen der Gegner nicht auf das Genick oder den Kopf geworfen wird
- Haltetechniken
- gerade Bein- und Fußhebel (auch Kniehebel)
- Arm- und Handgelenkhebel
- Würgetechniken (mit bloßen Händen oder mit Gi)

Regelwerk Submission Wrestling

Verbotene Techniken:

- wie bei der BJJ Fightingklasse, Ausnahme: gerade Genickhebel
- Genickhebel (z.B. Kruzifix) beim Takedown
- gedrehte Genickhebel

Erlaubte Techniken:

- wie bei der BJJ Fightingklasse
- gerade Genickhebel

Wertungen Submission Wrestling

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Punkteverteilung

Wurf:	2 Punkte
Mount/Backmount:	4 Punkte
Pass the Guard:	2 Punkte
Knee on Stomach:	2 Punkte

Grundsätzlich muss eine Position mindestens 3 Sekunden gehalten werden, um die entsprechende Punktzahl zu erhalten. Nach dem Passieren der Guard muss der Gegner ebenfalls 3 Sekunden lang kontrolliert werden. Dies gilt nicht für den Wurf. Punkte für die Backmount gibt es nur dann, wenn beide Füße eingehakt sind oder die Kontrolle als Anaconda (Triangle um den Bauch) erfolgt. Wird länger wie 20 sec von beiden keine Action gezeigt, erhält der Haltende 2 Punkte und der Kampf geht im Stand weiter.

Wertungen BJJ Fightingklasse

- wie bei Submission Wrestling

Eine weitere Wertung ist nur bei einem Wechsel eines Haltegriffs möglich.

Kampfentscheid:

- durch Aufgabe, verbal oder durch abschlagen (auch durch Coach)
- nach Punkten
- „Golden Point" in der Verlängerung
- Kampfrichterentscheid (bei Punktegleichstand nach Verlängerung oder wenn der Kampfrichter der Auffassung ist, dass einer der Kämpfer sich nicht mehr verteidigen kann)
- Disqualifikation

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Besondere Anmerkungen:

Bei einem **Verstoß gegen die Wettkampfregeln** kann je nach Schwere eine Verwarnung (nach der zweiten Verwarnung erfolgt die Disqualifikation) oder die sofortige Disqualifikation durch den Kampfrichter ausgesprochen werden. Wenn ein Kämpfer oder dessen Coach oder Fans sich unsportlich verhalten, kann der Kämpfer disqualifiziert werden.

Die Entscheidungen der Kampfrichter

sind bindend und werden nicht diskutiert.

Kleidung/ Schutzausrüstung

BJJ Fighting

- sauberer Gi/Kimono (Judo, Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu o.Ä.), Ärmel bis Handgelenk
- Tiefschutz, Zahnschutz und Knieschoner werden empfohlen
- Ohrenschützer sind erlaubt
- gekämpft wird barfuß
- Vaseline u.Ä. ist nicht erlaubt
- Tapeverbände sind erlaubt, solange sie die Bewegungsfreiheit von Gelenken nicht zu stark einschränken
- kurz geschnittene Finger- und Fußnägel

Submission Wrestling

- saubere Kleidung (lange Baumwollhose, kurze Hose ohne Reisverschlüsse und Knöpfe, T-Shirt, Lycra-Shirt)
- Ringerschuhe sind **nicht** erlaubt (auch keine Joggingschuhe o.ä.)
- sonst wie bei „BJJ"

Ju- Jutsu im ESV- Ludwigshafen

Eisenbahner- Sportverein (ESV) 1927 e.V. Ludwigshafen/Rhein - Oskar- Vongerichten- Straße 7 - 67061 Ludwigshafen

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Haftungsausschluss

Dieses Formular ist unterschrieben am Wettkampftag vorzulegen. Die Anmeldung für das Turnier erfolgt schriftlich, über die Homepage, per Post oder per Email siehe Ausschreibung

Teilnehmer

Name, Vorname	Gewicht
Adresse	Geburtsdatum
E-Mail	Tel.
Team/Verein	Kampfstil
Coach	BJJ Fighting (BJJ) / Submission Wresstling (SW)

Hiermit melde ich mich für die **Pfälzische Grappling Challenge 2024** am 3.11.2024 im ESV-Ludwigshafen an. Ich habe eine aktuelle (nicht älter als 1 Jahr) sportärztliche Untersuchung vorliegen, in der mir Sporttauglichkeit bescheinigt wird, und ich bin frei von ansteckenden Krankheiten. Ich bin mindestens *18 Jahre* alt und nehme an dem Turnier auf eigene Gefahr teil.

Die Bestimmungen der Ausschreibung und die Wettkampfregeln erkenne ich uneingeschränkt an.

Datum / Unterschrift des Teilnehmers

** Falls der Teilnehmer/die Teilnehmerin nicht volljährig ist wird zusätzlich eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten benötigt.

Pfälzische Grappling Challenge 2024

Einverständniserklärung
für Wettkämpfer unter 18 Jahren

Hiermit gestatte ich meiner Tochter / meinem Sohn _____

(Name des Wettkämpfers)

an der nachfolgend benannten Wettkampfveranstaltung im BJJ Fighting teilzunehmen.

Pfälzische Grappling Challenge 2024

(Veranstaltungsname)

Weiter erkläre ich, dass mein Sohn / meine Tochter

- ärztlich behandelt werden darf, sofern ein Arzt diesen Eingriff für notwendig erachtet (auch chirurgische Eingriffe).
- an keinen Krankheiten bzw. Verletzungen (z. B. Herzfehler, starkes Asthma) leidet, die bei sportlicher Betätigung zu einem nicht unerheblichen Gesundheitsrisiko führen können.
- in Begleitung eines volljährigen Betreuers an der Veranstaltung teilnimmt.

Die Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko des Wettkämpfers. Trägt der Wettkämpfer die für seine Altersklasse vorgeschriebene Schutzausrüstung (Zahn- und Tiefschutz) während des Kampfes nicht, führt dies zur unmittelbaren Disqualifikation.

Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

_____

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Die Einverständniserklärung ist bei der Passkontrolle während des Wiegens / Einschreibens abzugeben.
Ohne diese Erklärung ist die Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich!
Die Bestimmungen der Ausschreibung und die Wettkampfregeln erkenne ich uneingeschränkt an.

Ju- Jutsu im ESV- Ludwigshafen

Eisenbahner- Sportverein (ESV) 1927 e.V. Ludwigshafen/Rhein - Oskar- Vongerichten- Straße 7 - 67061 Ludwigshafen